

Mónica Aldegunde Cerazo

COACH FORMADORA



SOBRE MI

Nascuda a Buenos Aires i resident a Catalunya des dels 20 anys, realment em sento d'aquí i d'allà. Sóc una dona emprenedora, tenaç, participativa i m'encanta crear xarxes.

Fa 8 anys vaig crear la meua pròpia empresa: **ESPAI INTEGRATIU**.

En aquest temps he creat els meus propis programes, que imparteixo en diferents comunitats amb la col·laboració d'entitats i administracions.

Sóc fundadora i presidenta del col·lectiu **DONA TERRA**; xarxa de dones globals. Dirigeixo un programa de ràdio: "**Va de Dones**".

Tinc dos cercles de dones, y pertanyo al moviment internacional "**RED TEN**".

Crec en les xarxes i en els espais de trobada entre persones.

CONTACTE

ESPAI INTEGRATIU

C/ de l'Or nº 2 bis
17300 Blanes (Girona)

Tel. 972 334 966

Mòbil: 655 677 957

monicacoach@gmail.com

www.monicaaldegunde.com

HABILITATS I COMPETÈNCIES

- Empatia
- Assertivitat
- Conceptualització
- Treball en equip
- Autoconeixement
- Confiança
- Construcció de relacions de Networking

FORMACIÓ

- 2018** **Coach Transpersonal- Profesora Danza Primal**
Escuela de Psicología Transpersonal
1r i 2n Curs (Bilbao, Espanya) 3r Curs (Mendoza, Argentina)
- 2013** **Psicologia Aplicada a l'Empresa.**
Universidad a Distancia de Moron, Buenos Aires
- 2011** **Coach Ontològic.**
Newfield Network, Chile
- 2009** **Habilitats Directives.**
FDP. Madrid
- 2008** **Mentor Coach Transformacional.**
Institut Gestalt, Barcelona
- 2007** **Facilitador Aprenentatge en Moviment.**
Newfield Network, Chile
- 2007** **Facilitador Risoteràpia.**
Escuela Salud Inteligente
- 2006** **Coach Transformacional Peopel Tec.**
Institut Gestalt, Barcelona
- 2005** **Master Coaching & PNL**
Institut Gestalt, Barcelona
- 2004** **Master Trainer's en PNL**
Institut Gestalt, Barcelona

PROGRAMES

Empodera-T

Dissenyant el Meu Mapa de Ruta

Eines pel Desenvolupament Personal i Professional.

Competències 360°

Pla de millora de la ocupabilitat +45 i dones

Ordena-T

IDIOMES

Español ●●●●

Català ●●●●

Francès ●●●●

ALTRES HABILITATS

OFIMÀTICA

Word ●●●●

Excel ●●●●

Power Point ●●●●

XARXES

Google+ ●●●●

Google Drive ●●●●

Linkedin ●●●●

Facebook ●●●●

Twitter ●●●●

EXPERIÈNCIA

- 2008-Present Formadora- Consultora- Coach en Desenvolupament de competències 360°, Desenvolupament de Directius i Programa DEPROFES.**
Aretè Activa, Fundación Auria, Atades Huesca, Aspanias Burgos, UGT,- fundación once- Gobierno de navarra.
- 2009 Formador-Consultor-Coach; Perfil RRHH en Qualitat i Atenció al Client, Treball en Equip amb els programes "Eines pel Desenvolupament Personal i Professional". "Creativitat i Practivitat".**
Consell comarcal del Pallars, Ajuntament de Palafrugell, Ajuntament de Lloret de Mar, Ajuntament d' Arbucies, Ajuntament de Vidreres, Consell Comarcal de La Selva.
- 2009-2011 Formadora Consultora; CIEF Acció per les empreses:**
Grupo Optim- Electrónicos MURR. Seur, DMC
- 2009-2011 Formadora- Coach: Gestió del Estrés, Treball en Equip, Gestió del Temps, Tècniques de Venda, Liders pel Canvi.**
- 2006-2010 Mentora- Coach, CT.**
Institut Gestalt de Barcelona
- 2010-2011 Formadora- Coach. Suport a les recluses.**
Unitat de drogodependència de la presó Quatre Camins, Barcelona.
- 2013-2022 Colaboradora a Espanya de Newfield Network (Chile)**
- 2018-2020 Mentora Formadora Programa Gira Mujeres de Coca Cola- Dona Activa Forum**
Mentora Microcrédits Dones x futur

ALTRES PROGRAMES, TALLERS I CURSOS

- Albora Ausonia.
- Fundació Pere Tarrés.
- Femarec.
- Centro Espiral, Murcia.
- Escuela de Psicoterapia, València.
- IES S'Agulla, Blanes.
- DIBA Diputtació de BCN
- Centre de empleo de Navarra
- Huesca-Burgos-Pirineos-
- Servei d'Ocupació de Catalunya.
- Aj. de Lloret de Mar.
- Aj de Malgrat de Mar.
- Aj. d' Arenys de Mar.
- Aj. de Blanes.
- Aj. de Palafrugell.
- Aj. de Girona.
- Institut Català de les Dones
- UGT- CCOO.