Mónica Aldegunde Cerazo

COACH FORMADORA

SOBRE MI

Nascuda a Buenos Aires i resident a Catalunya des dels 20 anys, realment em sento d'aquí i d'allà.
Sóc una dona emprenedora, tenaç, participativa i m'encanta crear xarxes.
Fa 8 anys vaig crear la meva pròpia empresa: *ESPAI INTEGRATIU.*
En aquest temps he creat els meus propis programes, que imparteixo en diferents comunitats amb la col·laboració d' entitats i administracions.
Sóc fundadora i presidenta del col·lectiu *DONA TERRA;* xarxa de dones globals. Dirigeixo un programa de ràdio: *"Va de Dones"*.
Tinc dos cercles de dones, y pertanyo al moviment internacional "RED TEN".
Crec en les xarxes i en els espais de trobada entre persones.

CONTACTE

ESPAI INTEGRATIU
C/ de l'Or nº 2 bis
17300 Blanes (Girona)

Tel. 972 334 966
Mòbil: 655 677 957
monicacoach@gmail.com
www.monicaaldegunde.com

HABILITATS I COMPETÈNCIES

- Empatia
- Assertivitat
- Conceptualització
- Treball en equip
- Autoconeixement
- Confiança
- Construcció de relacions de Networking

FORMACIÓ

2018 **Coach Transpersonal- Profesora Danza Primal**
Escuela de Psicología Transpersonal
1r i 2n Curs (Bilbao, Espanya) 3r Curs (Mendoza, Argentina)

2013 **Psicologia Aplicada a l'Empresa.**
Universidad a Distancia de Moron, Buenos Aires

2011 **Coach Ontològic.**
Newfield Network, Chile

2009 **Habilitats Directives.**
FDP. Madrid

2008 **Mentor Coach Transformacional.**
Institut Gestalt, Barcelona

2007 **Facilitador Aprenentatge en Moviment.**
Newfield Network, Chile

2007 **Facilitador Risoteràpia.**
Escuela Salud Inteligente

2006 **Coach Transformacional Peopel Tec.**
Institut Gestalt, Barcelona

2005 **Master Coaching & PNL**
Institut Gestalt, Barcelona

2004 **Master Trainer's en PNL**
Institut Gestalt, Barcelona

PROGRAMES

- Empodera-T
- Dissenyant el Meu Mapa de Ruta
- Eines pel Desenvolupament Personal i Professional.
- Competències 360º
- *Pla de millora de la ocupabilitat +45 i dones*
- Ordena-T

IDIOMES

- Español ●●●●
- Català ●●●○
- Francès ●○○○

ALTRES HABILITATS

OFIMÀTICA

- Word ●●●○
- Excel ●●○○
- Power Point ●●●○

XARXES

- Google+ ●●○○
- Google Drive ●●●●
- Linkedin ●●●○
- Facebook ●●●○
- Twitter ●●○○

EXPERIÈNCIA

2008-Present — **Formadora- Consultora- Coach en Desenvolupament de competències 360º, Desenvolupament de Directius i Programa DEPROFES.**
Aretè Activa, Fundación Auria, Atades Huesca, Aspanias Burgos, UGT,- fundación once- Gobierno de navarra.

2009 — **Formador-Consultor-Coach; Perfil RRHH en Qualitat i Atenció al Client, Treball en Equip amb els programes "Eines pel Desenvolupalment Personal i Professional". "Creativitat i Practivitat".**
Consell comarcal del Pallars, Ajuntament de Palafrugell, Ajuntament de Lloret de Mar, Ajuntament d' Arbucies, Ajuntament de Vidreres, Consell Comarcal de La Selva.

2009-2011 — **Formadora Consultora; CIEF Acció per les empreses:**
Grupo Optim- Electrónicos MURR. Seur, DMC

2009-2011 — **Formadora- Coach: Gestió del Estrés, Treball en Equip, Gestió del Temps, Tècniques de Venda, Liders pel Canvi.**

2006-2010 — **Mentora- Coach, CT.**
Institut Gestalt de Barcelona

2010-2011 — **Formadora- Coach. Suport a les recluses.**
Unitat de drogodependència de la presó Quatre Camins, Barcelona.

2013-2022 — **Colaboradora a Espanya de Newfield Network (Chile)**

2018-2020 — **Mentora Formadora Programa Gira Mujeres de Coca Cola- Dona Activa Forum**
Mentora Microcrédits Dones x futur

ALTRES PROGRAMES, TALLERS I CURSOS

- *Albora Ausonia.*
- *Fundació Pere Tarrés.*
- *Femarec.*
- *Centro Espiral, Murcia.*
- *Escuela de Psicoterapia, València.*
- *IES S'Agulla, Blanes.*
- *DIBA Diputtació de BCN*
- *Centre de empleo de Navarra*
- *Huesca-Burgos-Pirineos-*
- *Servei d'Ocupació de Catalunya.*
- *Aj. de LLoret de Mar.*
- *Aj de Malgrat de Mar.*
- *Aj. d' Arenys de Mar.*
- *Aj. de Blanes.*
- *Aj. de Palafurgell.*
- *Aj. de Girona.*
- *Institut Català de les Dones*
- *UGT- CCOO.*