EMPODERA-T

Programa de herramientas para el empoderamiento

EL PROGRAMA

Empodera-t es un programa diseñado especialmente para acompañar a las personas en su desarrollo personal y profesional. El propósito es el de facilitar herramientas y ayudar a las personas que buscan nuevas opciones o no disponen de recursos para realizar cambios en su vida, y quieren volver a conectar con su poder personal. personal.

OBJECTIVOS

GENERAL

- Facilitar el desarrollo personal y la adaptación al cambio.

ESPECIFICOS

- Identificar puntos fuertes y reconocer las capacidades propias.
- Desarrollar habilidades relacionadas con las competencias clave.
- Converger en objetivos y visión para alcanzar las metas personales.

METODOLOGÍA

Los contenidos del programa Empodera-T se separan en **cuatro bloques temáticos** *(con un total de 64 horas)*, **cuatro seminarios** *(8 horas)* y **cinco sesiones de atención personalizada** *(5 horas en total por participante)*, mediante los cuales se trabajan todos los aspectos para lograr la consecución de los objetivos pautados.

DESTINATARIOS

- Personas mayores de edad.
- Personas en situación de desocupación.
- Personas que requieran de un giro en su trayectoria profesional.
- Personas en riesgo de exclusión social.